

## Día Mundial de Alimentación

**El Día Mundial de Alimentación** se celebra cada año el 16 de octubre para conmemorar la fundación de la FAO de las Naciones Unidas en 1945. El Día Mundial de Alimentación intenta aumentar la conciencia mundial sobre la situación desigual de los hambrientos y los que sufren la malnutrición para animarles a tomar acción sobre el tema. Más de 150 países celebran este evento cada año. Desde 1981 se aprovecha de la celebración para profundizar algún aspecto diverso del tema. En 2006, a pesar de grandes cantidades de alimento en depósito, más de dos mil millones de personas pasarán hambre y sufrirán las consecuencias de la malnutrición: no reciben suficiente vitamina y minerales para mantener una vida sana. El Día Mundial de Alimentación es una de las siete fechas designadas por la Orden de San Agustín para celebrar y nuestra participación y promoción en la campaña contra el hambre nos urge promover alguna actividad especial.

San Agustín ha escrito: "Los ricos no reciben más de su riqueza que los pobres suplican – alimento y vestido. ¿Qué más puede adquirir la riqueza sino lo superfluo? Que tus superfluidades permitan a los pobres cubrir sus necesidades."

San Agustín comenta Lucas 3, 11: "Amarás al prójimo como a ti mismo. Lo que significa bienestar para ti significa bienestar para tu prójimo. En cuanto a la ropa, si tienes dos camisas debes compartir una con quien no tiene ninguna. Lo mismo con la comida: debes compartirla con la persona que tiene menos."

La Santa Sede ha proclamado en la ONU: "Nosotros creemos que el derecho a la alimentación es uno de los derechos fundamentales de la persona humana."

---

## EL HAMBRE Y LA MALNUTRICIÓN

**Más gente muere del hambre que de la guerra.**

**Para ser sano y activo es necesario consumir bastante alimento, con variedad y calidad suficiente para responder a la necesidad de energía y nutrientes.** Sin una nutrición adecuada los niños no pueden desarrollar sus capacidades plenamente, y adultos experimentarán dificultad en mantener o desarrollar las suyas.

**No todo el mundo tiene acceso adecuado al alimento indispensable y esto ha causado el hambre a grande escala y malnutrición en el mundo.** Más de 850 millones de personas – la mayoría de ellos mujeres y niños - sufren malnutrición y no obtienen suficiente alimento para abastecer su necesidad básica de energía. Aproximadamente 200 millones de niños menores de 5 años de edad sufren de síntomas agudas o crónicas de malnutrición; durante cambio de temporadas, épocas de hambruna o disturbios sociales, este número aumenta. Según varias fuentes, la malnutrición es un factor importante en la muerte de los 13 millones de niños que

mueren cada año de enfermedades sencillas como diarrea, malaria y pulmonía, o cualquier combinación de éstas.

### **El hambre y la malnutrición matan más gente que SIDA, malaria y tuberculosis juntos.**

**La gran mayoría de los que sufren malnutrición son de países en vías de desarrollo, que cuentan con 95% (798 millones) de los desnutridos;** 34 millones en países de transición y 10 millones en países industrializadas sufren la malnutrición. A nivel regional, Asia y el Pacífico registran tres quintas (505 millones) del total mundial; sólo la India cuenta con 214 millones de desnutridos. Casi la cuarta parte (198 millones) de los desnutridos se encuentran en la África subsahariana, la región con el más alto índice de población desnutrida.

Aproximadamente 13% (30.5 millones de hombres, mujeres y niños) de la población de los Estados Unidos de América viven de por debajo de la línea de pobreza. Entre ellos se encuentran 14.5 millones de niños (20.5% de los niños del país). Esta estadística ilumina la necesidad de promover el bien común. Mientras la economía estadounidense crece, esta expansión no alcanza con sus beneficios a todos los miembros de la sociedad. La brecha entre ricos y pobres en los Estados Unidos de América crece, a costo del bien común.

**La malnutrición es una de las causas principales del peso insuficiente de niños al nacer y de su posterior capacidad de crecer.** Los niños que nacen faltando peso y sobreviven el parto se encuentran en grave peligro de sufrir retrasos en crecimiento y enfermedades durante su niñez, juventud y toda su vida. Mujeres que han nacido faltando peso son propensas a seguir el ciclo vicioso de malnutrición, dando a luz a niños faltando peso. Hay vínculos evidentes entre la falta de peso al nacer y las enfermedades crónicas posteriores, como son las enfermedades de corazón, diabetes y la presión alta. Más de 30 millones de niños nacen cada año en países en vías de desarrollo con crecimiento impedido por la desnutrición durante el embarazo.

**La malnutrición en forma de deficiencia de vitaminas y minerales esenciales causa la limitación física o muerte de millones de personas a nivel mundial.** Más de 3.5 mil millones de personas sufren de deficiencia de hierro, 2 mil millones corren el riesgo de la deficiencia de yodo y 200 millones de niños pre-escolares sufren con insuficiencia de vitamina A. La deficiencia de hierro puede resultar en desarrollo retardado, baja resistencia a la enfermedad, impedimento en desarrollo mental y de movimiento físico a igual que funciones reproductivos impedidos; contribuye a 20% de las muertes relacionadas con el embarazo/ Falta de yodo puede causar daño cerebral permanente, retardación mental, fallas reproductivas entre otras enfermedades. Deficiencia de vitamina A puede resultar en ceguera o muerte de niños y contribuye a la deficiencia en la habilidad de evitar infecciones, con la consecuente mortalidad infantil.

**Un niño muere cada cinco segundos de causas relacionadas con el hambre.**

**Hasta formas suaves de estas deficiencias pueden limitar el desarrollo y la capacidad de aprendizaje de niños en la edad escolar** lo que puede significar el abandono escolar con la consecuente analfabetismo de poblaciones futuras. Muchas

de las enfermedades consecuentes a las deficiencias relacionadas a estas tres vitaminas o minerales se eliminarían con una adecuada alimentación.

**En muchos países los problemas relacionados con el exceso dietario son de creciente peligro.** La obesidad de niños y adolescentes se asocia con varios problemas de salud y su persistencia en la vida del adulto causa la muerte prematura y varias condiciones limitantes pero debilitantes que afectan la productividad. Estas condiciones no se limitan a poblaciones desarrolladas; un creciente número de países en vías de desarrollo están confrontando la espada de doble filo del exceso y deficiente ingreso alimentario.

**La malnutrición con frecuencia conduce a la enfermedad que destruye la vida de niños y adultos.**

**Sea en su forma suave o grave, las consecuencias de la malnutrición disminuyen el estado de bienestar y calidad de vida en forma general,** con la disminución de desarrollo de potencial humana. La malnutrición puede resultar en pérdidas de ingresos y de productividad, ya que adultos que han sufrido la malnutrición no tienen la misma capacidad de trabajo; también a nivel educativo, ya que niños desnutridos no pueden aprender de modo normal; y el costo a la sociedad misma debido a personas discapacitadas es alto.

**Desde el siglo pasado se ha avanzado de modo admirable en aumentar la calidad y cantidad de alimento disponibles para mejorar el nivel nutricional de poblaciones enteras.** El número de personas que pasan hambre ha disminuido de modo significativo en la medida en que la producción alimenticia ha aumentado y los servicios sociales, educativos y de salud han mejorado a través del mundo entero. Sin embargo, acceso a una cantidad suficiente de alimento seguro permanece como un problema serio para muchos países, aún donde existe suficiente cantidad a nivel nacional. En todo país, alguna forma de hambre y malnutrición existe.

**Acabar con el hambre por necesidad comienza con asegurar que existe suficiente producción de alimento para todos.** No obstante esto, meramente asegurar que se produzca suficiente alimento no significa ninguna garantía que se erradicará el hambre. Seguridad alimenticia – es decir acceso a suficiente comida buena, segura y adecuada para la nutrición y una vida sana – tiene que ser asegurada. A nivel mundial se necesita trabajar sin desfallecer para lograr esta meta de seguridad alimenticia o sufriremos las consecuencias nefastas en la presente generación a igual que en las venideras. La contribución de cada uno de nosotros – por medio de compartir información, preocupación y participación en actividades – es imperativa para asegurar el derecho fundamental para todo ser humano a ser libre de hambre.

**En el mundo en vías de desarrollo la mujer campesina produce 50% del alimento mundial; mientras tanto, es dueña de sólo un por ciento de la tierra. Como católicos creemos que cada persona posee una dignidad básica, sin mirar género, raza, etnia, creencia o estado económico. Estamos llamados a trabajar par asegurar que nuestras prácticas sociales, económicas y políticas protejan la vida y la dignidad de cada persona humana, particularmente de las personas marginadas.**

---

## Datos sobre el Hambre y la Pobreza

- Desde 2003, 852 millones de personas a nivel mundial padecen del hambre y de la malnutrición. *(ONU Proyecto Milenio 2005)*
- Desde 2001, 40 por ciento del mundo, o 2.7 mil millones de personas, sobreviven con menos de \$2 por día. *(Banco Mundial de Desarrollo, 2005)*
- De 1981 a 2001, la proporción de gente viviendo con menos de \$1 por día ha sido reducida por la mitad. *(Banco Mundial 2004)*
  - En 1981, 40 por ciento de la población del mundo sobrevivió con \$1 por día. En 2001, 21 por ciento, o 1.1 mil millones de personas, sobrevivió con \$1 por día.
  - La África Sub-Sahariana es la única parte del mundo donde ha aumentado la proporción de la población que sobrevive con menos de \$1 por día. En 1981, 42 por ciento sobrevivió con \$1 por día; en 2001, la proporción ha aumentado a casi 47 por ciento. *(Comisión Económica para África 2005)*
- En 2003, 2 millones menos de niños murieron por año que en 1990 y la posibilidad de sobrevivir hasta cumplir 5 años de edad ha aumentado por casi 15 por ciento. *(UNICEF 2005)*
  - Sin embargo, casi 11 millones de niños mueren cada año antes de cumplir 5 años de edad. *(UNICEF 2005)*
  - Casi 4 millones de niños murieron en 2003 de difteria, tos, tétano y sarampión. Todas estas muertes se hubiesen podido evitar con una vacuna. *(ONU Proyecto Milenio 2005)*
  - Niños desnutridos y hambrientos mueren a una escala mucho más alta de enfermedades debido a la deficiencia en resistir a las enfermedades.

---

## CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE Y EL 10 ANIVERSARIO DE VITA CONSECRATA

### Predilección por los pobres y promoción de la justicia

82. En los comienzos de su ministerio, Jesús proclama, en la sinagoga de Nazaret, que el Espíritu lo ha consagrado para llevar a los pobres la Buena Nueva, para anunciar la liberación a los cautivos, restituir la vista a los ciegos, dar la libertad a los oprimidos, y predicar un año de gracia del Señor. Haciendo propia la misión del Señor, la Iglesia anuncia el Evangelio a todos los hombres y mujeres, para su salvación integral. Pero se dirige con una atención especial, con una auténtica « opción preferencial », a quienes se encuentran en una *situación de mayor debilidad* y, por tanto, de más grave necesidad. « Pobres », en las múltiples dimensiones de la

pobreza, son los oprimidos, los marginados, los ancianos, los enfermos, los pequeños y cuantos son considerados y tratados como los «últimos» en la sociedad.

La opción por los pobres es inherente a la dinámica misma del amor vivido según Cristo. A ella están pues obligados todos los discípulos de Cristo; no obstante, aquellos que quieren seguir al Señor más de cerca, imitando sus actitudes, deben sentirse implicados en ella de una manera del todo singular. La sinceridad de su respuesta al amor de Cristo les conduce a vivir como pobres y abrazar la causa de los pobres. Esto comporta para cada Instituto, según su carisma específico, *la adopción de un estilo de vida humilde y austero*, tanto personal como comunitariamente. Las personas consagradas, cimentadas en este testimonio de vida, estarán en condiciones de denunciar, de la manera más adecuada a su propia opción y permaneciendo libres de ideologías políticas, las injusticias cometidas contra tantos hijos e hijas de Dios, y de comprometerse en la promoción de la justicia en el ambiente social en el que actúan. De este modo, incluso en las actuales situaciones será renovada, a través del testimonio de innumerables personas consagradas, la entrega que caracterizó a fundadores y fundadoras que gastaron su vida para servir al Señor presente en los pobres. En efecto, Cristo «es indigente aquí en la persona de sus pobres. En cuanto Dios, rico; en cuanto hombre pobre. Ciertamente ese Hombre subió ya rico al cielo donde se halla sentado a la derecha del Padre; mas aquí, entre nosotros, todavía padece hambre, sed y desnudez».

El Evangelio se hace operante mediante la caridad, que es gloria de la Iglesia y signo de su fidelidad al Señor. Lo demuestra toda la historia de la vida consagrada, que se puede considerar como una exégesis viviente de la palabra de Jesús: «Cuanto hicisteis a uno de estos hermanos míos más pequeños, a mí me lo hicisteis». Muchos Institutos, especialmente en la época moderna, han surgido precisamente para atender a una u otra necesidad de los pobres. Pero aun en los casos en que ésta no haya sido la finalidad determinante, la atención y la solicitud por los necesitados, manifestada a través de la oración, la acogida y la hospitalidad, han acompañado naturalmente las diversas formas de vida consagrada, incluidas las de vida contemplativa. ¿Cómo podría ser de otro modo, desde el momento en que el Cristo descubierto en la contemplación es el mismo que vive y sufre en los pobres? En este sentido la historia de la vida consagrada es rica de maravillosos ejemplos, a veces geniales. San Paulino de Nola, después de haber distribuido sus bienes para consagrarse enteramente a Dios, hizo levantar las celdas de su monasterio sobre un hospicio destinado precisamente a los menesterosos. Él gozaba al pensar en este singular «intercambio de dones»: los pobres que él socorría afianzaban con sus plegarias los «fundamentos» mismos de su casa, entregada totalmente a la alabanza de Dios. A san Vicente de Paúl, por su parte, le gustaba decir que, cuando se está obligado a dejar la oración para atender a un pobre en necesidad, en realidad la oración no se interrumpe, porque «se deja a Dios por Dios».

Servir a los pobres es un acto de evangelización y, al mismo tiempo, signo de autenticidad evangélica y estímulo de conversión permanente para la vida consagrada, puesto que, como dice san Gregorio Magno, «cuando uno se abaja a lo más bajo de sus prójimos, entonces se eleva admirablemente a la más alta caridad, ya que si con benignidad desciende a lo inferior, valerosamente retorna a lo superior».

## **El reto de la pobreza**

89. *Otra provocación* está hoy representada por un *materialismo ávido de poseer*, desinteresado de las exigencias y los sufrimientos de los más débiles y carente de cualquier consideración por el mismo equilibrio de los recursos de la naturaleza. La *respuesta* de la vida consagrada está en la *profesión de la pobreza evangélica*, vivida de maneras diversas, y frecuentemente acompañada por un compromiso activo en la promoción de la solidaridad y de la caridad.

¡Cuántos Institutos se dedican a la educación, a la instrucción y formación profesional, preparando a los jóvenes y a los no tan jóvenes para ser protagonistas de su futuro! ¡Cuántas personas consagradas se desgastan sin escatimar esfuerzos en favor de los últimos de la tierra! ¡Cuántas se afanan en formar a los futuros educadores y responsables de la vida social, de tal modo que éstos se comprometan en la supresión de las estructuras opresivas y a promover proyectos de solidaridad en favor de los pobres! Estas personas consagradas luchan para vencer el hambre y sus causas, animando las actividades del voluntariado y de las organizaciones humanitarias, y sensibilizando a los organismos públicos y privados para propiciar así una equitativa distribución de las ayudas internacionales. Mucho deben las naciones a estos agentes emprendedores de la caridad que, con su incansable generosidad, han dado y siguen dando una significativa aportación a la humanización del mundo.

### **La pobreza evangélica al servicio de los pobres**

90. En realidad, antes aún de ser un servicio a los pobres, *la pobreza evangélica es un valor en sí misma*, en cuanto evoca la primera de las Bienaventuranzas en la imitación de Cristo pobre. Su primer significado, en efecto, consiste en dar testimonio de Dios como la verdadera riqueza del corazón humano. Pero justamente por esto, la pobreza evangélica contesta enérgicamente la idolatría del dinero, presentándose como voz profética en una sociedad que, en tantas zonas del mundo del bienestar, corre el peligro de perder el sentido de la medida y hasta el significado mismo de las cosas. Por este motivo, hoy más que en otros tiempos, esta voz atrae la atención de aquellos que, conscientes de los limitados recursos de nuestro planeta, propugnan el respeto y la defensa de la naturaleza creada mediante la reducción del consumo, la sobriedad y una obligada moderación de los propios apetitos.

Se pide a las personas consagradas, pues, un nuevo y decidido testimonio evangélico de abnegación y de sobriedad, un estilo de vida fraterna inspirado en criterios de sencillez y de hospitalidad, para que sean así un ejemplo también para todos los que permanecen indiferentes ante las necesidades del prójimo. Este testimonio acompañará naturalmente el *amor preferencial por los pobres*, y se manifestará de manera especial en el compartir las condiciones de vida de los más desheredados. No son pocas las comunidades que viven y trabajan entre los pobres y los marginados, compartiendo su condición y participando de sus sufrimientos, problemas y peligros.

Páginas importantes de la historia de la solidaridad evangélica y de la entrega heroica han sido escritas por personas consagradas en estos años de cambios profundos y de grandes injusticias, de esperanzas y desilusiones, de importantes conquistas y de amargas derrotas. Otras páginas no menos significativas han sido y están siendo escritas aún hoy por innumerables personas consagradas que viven plenamente su vida « oculta con Cristo en Dios » para la salvación del mundo, bajo el signo de la gratuidad, de la entrega de la propia vida a causas poco reconocidas y

aún menos vitoreadas. A través de estas formas, diversas y complementarias, la vida consagrada participa de la extrema pobreza abrazada por el Señor, y desempeña su papel específico en el misterio salvífico de su encarnación y de su muerte redentora.